

# NUEVO HORARIO

HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
8:00	ESPALDA SANA	MIND BODY		PILATES	BODY PUMP	
8:50						
8:00		SCHWINN CYCLING		SCHWINN CYCLING		
8:50						
9:00	HIPOPRESIVOS			HIPOPRESIVOS		
9:30						
9:30	PILATES	BODY PUMP	ZUMBA	BODY BALANCE	STEP	
10:30						
10:30		SCHWINN CYCLING		SCHWINN CYCLING	ZUMBA	
11:30						
10.30		KENPO				
11.30		De 10:30 a 12:00				
11:00						CROSSFITNESS
12:00						
12:00						ZUMBA
13:00						
12:00						SCHWINN CYCLING
13:00						
14:00						
15:00						
17:00	SCHWINN CYCLING	ZUMBA	SCHWINN CYCLING	BODY PUMP	SCHWINN CYCLING	
18:00						
18:00	GAP	BODY PUMP	PILATES	BODY BALANCE	BODY PUMP	
19:00						
19:00	PILATES	BODY BALANCE	ESPALDA SANA	FREE DANCE	BODY BALANCE	
20:00						
19:00	SCHWINN CYCLING		SCHWINN CYCLING			
20:00						
20:00		SCHWINN CYCLING		SCHWINN CYCLING		
21:00						
20:00	ZUMBA	KENPO	BODY PUMP	CROSSFITNESS		
21:00		De 20 a 21:30				
21:00	BODY PUMP		BODY BALANCE			
22:00						

OCTUBRE

SI QUIERES HACER USO DE LAS CLASES VIRTUALES DE CICLO INDOOR SOLICÍTALO EN RECEPCIÓN.

**HORARIO DEL GIMNASIO**  
**8.00-23.00 de lunes a viernes**  
**09.00-14.00 sábado**