

HORARIO DE CLASES 2025/2026

RESERVAR TU PLAZA EN LAS CLASES A TRAVES DE LA APP "BEMADBOX".

NECESITAMOS TU EMAIL PARA DARTE DE ALTA EN LA APP.

HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
8:00 8:50		CYCLING		CYCLING		
08:00 08:50	ESPALDA SANA			PILATES		
9:00 9:30	ABDOMINALES			ABDOMINALES		
9:30 10:30	PILATES	BODY PUMP	ZUMBA	BODY BALANCE	ZUMBA	
10:30 11:30		ESPALDA SANA	PILATES			
10:30 11:30		CYCLING		CYCLING		
10:00 11:00						CROSFITNESS
11:00 12:00						CYCLING
11:00 12:00						
17:00 18:00	CYCLING		CYCLING		CYCLING	
17:30 18:00		ABDOMINALES		ABDOMINALES		
18:00 19:00	CROSFITNESS	BODY PUMP	ZUMBA	PILATES	BODY PUMP	
19:00 20:00	ESPALDA SANA	BODY BALANCE	PILATES		BODY BALANCE	
19:00 20:00	CYCLING		CYCLING			
20:00 21:00	ZUMBA	CYCLING		CYCLING		
20:00 21:30		KICKBOXING	KENPO	KICKBOXING		

HORARIO

DE LUNES A VIERNES DE 8:00 A 22:00

SÁBADOS DE 9:00 A 14:00